





*Le Service*  
**TRAITEUR**  
COOP DU CÉGEP DE SHERBROOKE


# Menu

 Option végétalienne disponible sur demande.

<b>Les douceurs matinales</b> Commande minimale 8 personnes	
<b>Le granola </b> <b>6,95\$ / personne</b>	<b>Le doux réveil</b> <b>7,95\$ / personne</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Parfait au yogourt</li><li>- Brochettes de fruits</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Eau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assortiment de mini croissants farcis (abricots, choco-noisettes et amandes)</li><li>- Assortiment de mini muffins</li><li>- Assortiment de mini viennoiseries</li><li>- Plateau de fromages (cheddar et grains) et raisins</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Eau</li><li>- Jus d'orange</li></ul>
<b>Le régal gourmand</b> <b>9,95\$ / personne</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Croissant garni (jambon, fromage, laitue, mayonnaise)</li><li>- Brochettes de fruits</li><li>- Yogourt</li><li>- Assortiment de mini douceurs sucrées</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Jus d'orange</li><li>- Eau</li></ul>	

## Les pauses café

Commande minimale 8 personnes

<b>Le rapido</b> <b>4,15\$ / personne</b>	<b>La sortie de classe</b> <b>5,15\$ / personne</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Biscuits pur beurre</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Perrier et jus</li><li>- Eau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assortiment de biscuits</li><li>- Assortiment de mini muffins</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Perrier et jus</li><li>- Eau</li></ul>
<b>Le sucré – salé</b> <b>5,95\$ / personne</b>	<b>Le temps d'arrêt</b> <b>6,75\$ / personne</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fromage en grains et raisins</li><li>- Mini carrés aux dattes</li><li>- Assortiment de mini viennoiseries</li><li>- Mini chocolatines</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Perrier et jus</li><li>- Eau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brochettes de fruits</li><li>- Beignes (érable et vanille)</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Perrier et jus</li><li>- Eau</li></ul>
<b>Le bar à yogourt</b> <b>7,55\$ / personne</b>	<b>La pâtisserie </b> <b>8,15\$ / personne</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Yogourt</li><li>- Granola</li><li>- Garniture de fruits</li><li>- Garniture choco-noisettes</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Perrier et jus</li><li>- Eau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mélange de noix de luxe</li><li>- Plateau de fromages et raisins (cheddar et grains)</li><li>- Brochettes de fruits</li><li>- Café / thé / tisane</li><li>- Perrier et jus</li><li>- Eau</li></ul>

## Midi Express

Commande minimale 8 personnes

<b>Boîtes à lunch</b> <b>9,55\$ / personne</b>	<b>Salades repas</b> <b>8,95\$ / personne</b>
<p><b>Inclus</b> : sandwich, fromage, légumes de saison et salade composée</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tortilla à l'houmous</li><li>- Croissant jambon et provolone</li><li>- Wrap végé-pâté</li><li>- Panini poulet chipotle</li><li>- Bagnat au rôti de bœuf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fusilli César au poulet</li><li>- Thaï à l'arachide</li><li>- Salade Coop (niçoise du moment)</li><li>- Salade grecque et pois chiches</li><li>- Salade César au poulet</li></ul>

## À la carte

<b>Plateaux (à la douzaine)</b>	<b>Les bouchées</b> <b>16,95\$ la douzaine</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Assortiments de beignes maison glacés <b>14,95\$</b></li><li>- Galettes maison <b>16,95\$</b></li><li>- Brownies <b>19,95\$</b></li><li>- Carrés aux dattes <b>19,95\$</b></li><li>- Macarons <b>21,95\$</b></li><li>- Assortiment de muffins <b>22,95\$</b></li><li>- Dessert du moment <b>22,95\$</b></li><li>- Fromages classiques, raisins et biscottes <b>24,95\$</b></li><li>- Crudités et trempette maison <b>24,95\$</b></li><li>- Brochettes de fruits <b>24,95\$</b></li><li>- Fromages fins, raisins et biscottes <b>34,95\$</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Crostini à l'oignon caramélisé et Brie</li><li>- Brochette de tomates et bocconcini</li><li>- Dumpling</li><li>- Champignons arancinis</li><li>- Bouchées du moment</li></ul>

## Le Buffet froid

Commande minimale 8 personnes

### Le pique-assiette 8,95\$ / personne

- Plateau d'oeufs cuits
- Plateau de charcuteries
- Plateau de crudités et trempette
- Plateau de fromages, raisins et craquelins
- Biscuits pur beurre
- Café / thé / tisane
- Perrier et jus
- Eau

### Le traditionnel 9,95\$ / personne

- Sandwichs traditionnels (poulet, végé, œuf)
- Assortiment de salades (2)
- Plateau de crudités et trempette
- Dessert du moment
- Café / thé / tisane
- Perrier et jus
- Eau

### La réunion 10,95\$ / personne

- Assortiment de sandwichs (kaiser bœuf, sous-marin pizza, baguette poulet chipotle)
- Plateau de crudités et trempette
- Dessert du moment
- Café / thé / tisane
- Perrier et jus
- Eau

### Le végétalien 13,95\$ / personne

- Bretzel végé-pâté et tortilla à l'houmous
- Assortiment de salades (2)
- Brochettes de fruits
- Mélange noix de luxe
- Café / thé / tisane
- Perrier et jus
- Eau

(suite Buffet froid)

<b>Le Bistro</b> <b>15,95\$ / personne</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assortiment de sandwichs (wrap salade de poulet, baguettine jambon Brie et bagnat rôti de boeuf)</li> <li>- Assortiment de salades (2)</li> <li>- Plateau de fromages (cheddar et grains), raisins et craquelins</li> <li>- Plateau de crudités et trempette</li> <li>- Brochettes de fruits</li> <li>- Brownies</li> </ul>	

<b>Le Buffet chaud</b> Commande minimale 8 personnes	
<b>Buffet 1</b> <b>16,95\$ / personne</b>	<b>Buffet 2</b> <b>20,95\$ / personne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe ou salade</li> <li>- 1 choix de protéine</li> <li>- 1 choix de sauce</li> <li>- 1 choix de féculent</li> <li>- 1 choix de légumes</li> <li>- Pain et beurre</li> <li>- Dessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe ou salade</li> <li>- 2 choix de protéine</li> <li>- 2 choix de sauce</li> <li>- 2 choix de féculent</li> <li>- 1 choix de légume</li> <li>- Pain et beurre</li> <li>- Dessert</li> </ul>

**Choix de protéine :** Suprême de volaille, médaillon de porc, Tilapia en croûte noix de coco et lime, bœuf braisé, tofu mariné

**Choix de féculent :** Pommes de terre gratin, pommes de terre en quartier, riz aux herbes, couscous méditerranéen

**Choix de légume :** Légumes de saison, carottes glacées, salade du chef et vinaigrette

**Choix de sauce :** Sauce aux poivres, sauce crème aux herbes, sauce arrabbiata et basilic, sauce dijonnaise

<b>Breuages froids</b>	<b>Breuages chauds</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eau perrier <b>1,95\$</b></li> <li>- Jus de légumes Oasis 300 ml <b>1,95\$</b></li> <li>- Jus de fruits Oasis 300 ml <b>1,95\$</b></li> <li>- San Pellegrino <b>2,25\$</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thermos de café 15 tasses <b>25,00\$</b></li> <li>- Thermos de café 50 tasses <b>65,00\$</b></li> <li>- Thermos de thé et tisanes 10 tasses <b>18,00\$</b></li> </ul>

<b>Les choix personnalisés</b> Commande minimale 8 personnes	
<b>Le bar à pâtes</b> <b>8,95\$ / personne</b>	<b>Le bar à poutine</b> <b>10,95\$ / personne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Choix de pâtes (Spaghetti ou penne ou fusilli)</li> <li>- 2 choix de sauces (à la viande, tomates et basilic, végété ou Alfredo)</li> <li>- Petit pain et beurre</li> <li>- Salade César</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frite</li> <li>- Sauce</li> <li>- Fromage</li> <li>- 2 protéines (bacon, poulet, saucisses, bœuf haché)</li> <li>- 2 garnitures (oignons verts, jalapenos, petits pois ou légumes de saison)</li> </ul>
<b>Le bar à pizzas</b> <b>9,95\$ 1 pointe / personne</b> <b>14,95\$ 2 pointes / personne</b>	<b>Le bar à tacos</b> <b>14,95\$ / personne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizzas (végétarienne, pepperoni ou garnie)</li> <li>- Frites</li> <li>- Salade César</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coquilles à tacos (3/pers.)</li> <li>- Bœuf, poulet, poisson frit</li> <li>- Assortiment de sauce (crème sure, guacamole et salsa)</li> <li>- Assortiment de garnitures (salade, fromage, oignons, citron, tomates et jalapenos)</li> <li>- Salade de maïs mexicaine</li> </ul>

Une idée en tête? Communiquez avec nous et il nous fera plaisir de vous faire une offre personnalisée à vos besoins.

- Un délai de 48 heures est demandé pour les commandes traiteur.
- Un minimum de 50,00\$ est requis pour une livraison sans frais.
- Un rabais de 10,00\$ est appliqué sur une commande de 50,00\$ avant taxes lorsque celle-ci est récupérée directement à la Cafétéria (pavillon 6)

**Pour commander :**

**Sabrina Goulet**

**[traiteur@coopcegepshebrooke.com](mailto:traiteur@coopcegepshebrooke.com)**

**(819) 564-6350 poste 5325**